

G'schichten aus dem Wienerwald

ZEIT FÜR MICH

Gerade in der kalten Jahreszeit tut Aufmerksamkeit für Haut, Körper und Seele besonders gut. Unser Team verrät dazu kleine Wellness-Geheimnisse aus dem Park-Spa, die sich ganz leicht mit Zutaten, die man zu Hause hat, herstellen lassen.

Schlosspark Badesalz:

Die Hauptingredienzien Milch und Honig machen die Haut weich und glatt und spendieren ihr eine Extraportion Feuchtigkeit. Die pflegenden Inhaltsstoffe schützen die Haut vor dem Austrocknen und machen sie resistenter gegen Umwelteinflüsse.



Zutaten für 1 Vollbad bei 37-39°C: 250ml Milch: Verwenden Sie eine besonders fetthaltige Milch. Sie wirkt pflegend, straffend und beruhigend.

3-5 El flüssiger Honig: Er sorgt für Feuchtigkeit, bringt viele Vitamine mit und hat darüber hinaus eine antibakterielle Wirkung.

1 Tl Salz: unjodiertes Salz, Meersalz oder alternativ auch Zucker zur Unterstützung der reinigenden Wirkung des Bades.



Spa-Geheimnisse

1 Schuss Mandelöl: Die Wirkung von Mandelöl stabilisiert das Gewebe, die Haut wirkt fester und straffer. Mandelöl enthält reichlich Nährstoffe, wie z.B. auch Vitamin E, das „Anti-Aging“-Produkten häufig extra zugesetzt wird.

1 Tropfen Aromaöl Ihrer Wahl (z.B. Fichte, Nadelöl, Pinie, Zimt, etc.) für den angenehmen Duft.

Im Wasserbad Honig erwärmen. Leicht angewärmte Milch nach und nach hinzugeben und dabei umrühren, bis sich beide Zutaten zu einer homogenen Masse vermischt haben. Mandelöl und Aromaöl hinzugeben und nochmals vermischen.

Schlosspark Handcreme

Als naturreine Hautpflege ist sie für jeden Hauttyp zu empfehlen.

Zutaten für eine Anwendung: 30g Sheabutter: Sheabutter wird aus den Früchten des Karité-Baumes gewonnen. Seit Jahrhunderten wird Sheabutter in Afrika als Creme und Heilmittel verwendet. Sie

steckt voller Vitamine und Mineralien, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, macht sie weich und ist besonders wohltuend bei rissiger, aufgerauter Haut.



1 Schuss Mandelöl pflegt nochmals extra.

1-3 Tropfen Aromaöl Ihrer Wahl: ätherische Öle sparsam verwenden, max. 1 Tropfen, z.B. Fichte, Nadelöl, Pinie, Zimt, etc.

Mit dem Handmixer auf höchster Stufe die Sheabutter schlagen. Mandelöl hinzufügen und weiter schlagen bis eine cremige Konsistenz erreicht wird. Aroma hinzugeben.

3. Glückszahl

4